¿La vacuna de influenza me puede dar gripe?

Para mamás, papás y todas las personas que viven con niños

No. La vacuna que se pone inyectada no puede causar influenza. Trae el virus muerto o solo una parte de él, que no puede multiplicarse en el cuerpo. Lo que hace es enseñarle a las defensas a reconocer el virus para que, si llega, el cuerpo ya sepa cómo pelearle.

La influenza no es un resfriado común. Da fiebre alta de golpe, dolor de cuerpo, tos y mucho cansancio. En los niños puede complicarse.

Mitos y verdades

MITO

"Me vacuné y me dio gripe."

Lo cierto: Pueden pasar tres cosas. Se enfermó de otro virus, porque hay muchos que dan síntomas parecidos y la vacuna no protege contra ellos. Se contagió antes de que la vacuna hiciera efecto, porque tarda unas 2 semanas en proteger. O no fue influenza, sino molestias de la vacuna.

MITO

"La vacuna da reacciones fuertes."

Lo cierto: Lo más común es dolor, enrojecimiento o hinchazón donde se puso la inyección. Algunos niños tienen fiebre baja o dolor de cuerpo por 1 o 2 días. Eso no es influenza: son las defensas trabajando.

MITO

"Me vacuné el año pasado, ya estoy protegido."

Lo cierto: El virus de la influenza cambia cada año y la protección de la vacuna baja con los meses. Por eso cada año sale una vacuna nueva y hay que ponerla de nuevo.

MITO

"Mi hijo está sano, no la necesita."

Lo cierto: Muchos de los niños que se complican o mueren por influenza estaban sanos antes de enfermarse. Que el niño esté sano no quiere decir que no corra riesgo.

MITO

"Es mejor que se enferme para que haga sus propias defensas."

Lo cierto: Enfermarse de influenza para tener defensas tiene el riesgo de las complicaciones. La vacuna da protección sin ese riesgo.

MITO

"Es alérgico al huevo, no se puede vacunar."

Lo cierto: Los niños con alergia al huevo pueden recibir la vacuna. Si su hijo tuvo una reacción grave con una vacuna anterior, coméntelo antes de vacunarlo.

MITO

"La vacuna da Guillain-Barré."

Lo cierto: El síndrome de Guillain-Barré es una enfermedad rara en la que las defensas atacan los nervios y causan debilidad. Puede aparecer después de algunas infecciones, entre ellas la influenza. Un estudio en Ontario, Canadá, encontró cerca de 17 casos por cada millón de personas que consultaron por influenza, y cerca de 1 caso por cada millón de vacunas aplicadas. La enfermedad da más Guillain-Barré que la vacuna.

Por qué vacunar: las complicaciones de la influenza

La vacuna no evita todos los casos de influenza, pero baja el riesgo de enfermarse y, sobre todo, de complicarse. Estas son las complicaciones que puede causar la influenza en niños:

Dr. Rafael Oscar Santamaría Vásquez · Pediatra e infectólogo · JVPM 16935 · NUE Infectología (CONADEM): INFECT-002-1
Hospital Centro Pediátrico, Clínica 7, Final Diagonal Dr. Luis Edmundo Vásquez #222, Colonia Médica, San Salvador
Lun. a vie. 1:00 a 5:30 p. m. · Sáb. 8:30 a. m. a 12:30 md · Previa cita · Tel. 2530 2083 · WhatsApp 7151 3283 · IG @dr.rafaelsantamaria

- **Neumonía**, por el mismo virus o por bacterias que entran después.
- **Otitis** (infección del oído) y **sinusitis**.
- **Crisis de asma** más fuertes en niños asmáticos.
- **Deshidratación**, por la fiebre y porque el niño no quiere tomar.
- **Convulsiones** con la fiebre.
- **Inflamación del corazón (miocarditis) o del cerebro (encefalitis)**, poco comunes pero graves.
- **Infección en la sangre (sepsis)**, hospitalización y, en algunos casos, la muerte.

Tienen más riesgo de complicarse los menores de 5 años, sobre todo los menores de 2. También las embarazadas, los mayores de 65 años y las personas con asma, diabetes, enfermedades del corazón, obesidad o defensas bajas.

Cada año, para su hijo y para toda la casa

La vacuna se pone una vez al año desde los 6 meses de edad. Los niños de 6 meses a 8 años que se vacunan por primera vez necesitan 2 dosis, separadas por al menos 4 semanas.

Los bebés menores de 6 meses todavía no pueden vacunarse. Para protegerlos, vacune a las personas que viven con ellos: papás, hermanos, abuelos y quien los cuide. Si usted está embarazada, la vacuna también protege a su bebé en sus primeros meses de vida.

Se puede vacunar en cualquier época del año. Si alguien de la casa no se ha vacunado este año, todavía está a tiempo.

ALARMA

Si su hijo tiene influenza, llévelo a emergencias si

- Respira rápido, se le hunden las costillas o le cuesta respirar.
- Tiene los labios o la cara morados.
- No ha orinado en 6 horas o más, o no quiere tomar nada.
- Está muy dormido, no despierta bien o no responde como siempre.
- Tuvo una convulsión.
- Se estaba mejorando y la fiebre o la tos vuelven más fuertes.
- Tiene menos de 3 meses y tiene fiebre.

Vacúnese en nuestra clínica

Aplicamos la vacuna contra la influenza a toda la familia, todo el año, en el Hospital Centro Pediátrico, Clínica 7, Colonia Médica. Escríbanos por WhatsApp al 7151 3283 para saber si hay vacunas disponibles y agendar su cita.

Esta información es educativa y no reemplaza la consulta médica. Si su hijo tiene dificultad para respirar, está muy decaído, no quiere tomar líquidos o tiene fiebre y es menor de 3 meses, busque atención de emergencia.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Misconceptions about Seasonal Flu and Flu Vaccines.* CDC. *Guillain-Barré Syndrome (GBS) and Vaccines.* Kwong JC, Vasa PP, Campitelli MA, et al. *Risk of Guillain-Barré syndrome after seasonal influenza vaccination and influenza health-care encounters: a self-controlled study.* Lancet Infect Dis. 2013;13(9):769-76. doi:10.1016/S1473-3099(13)70104-X. Organización Mundial de la Salud. *Gripe (estacional)*, nota descriptiva.

Dr. Rafael Oscar Santamaría Vásquez · Pediatra e infectólogo · JVPM 16935 · NUE Infectología (CONADEM): INFECT-002-1
Hospital Centro Pediátrico, Clínica 7, Final Diagonal Dr. Luis Edmundo Vásquez #222, Colonia Médica, San Salvador
Lun. a vie. 1:00 a 5:30 p. m. · Sáb. 8:30 a. m. a 12:30 md · Previa cita · Tel. 2530 2083 · WhatsApp 7151 3283 · IG @dr.rafaelsantamaria