Cuidados relacionados a vacunación: ¿qué hacer cuando vacunan a mi bebé?

Para mamás, papás y cuidadores de bebés y niños pequeños

Después de una vacuna es normal que el bebé esté molesto, tenga el área de la inyección roja o tenga algo de fiebre. Son señales de que las defensas están aprendiendo a reconocer la enfermedad. Casi siempre pasan solas en 1 o 2 días.

Antes de la vacuna

Lleve el carné de vacunas
Así sabemos qué le toca y anotamos lo que se le aplica.

Avísenos si algo pasó antes
Si tuvo una reacción fuerte con otra vacuna, si tiene alergias o si hoy está enfermo. Un resfriado leve casi nunca es motivo para posponer la vacuna.

Ropa fácil de quitar
Las vacunas se ponen en el muslo o en el brazo.

No le dé medicina antes
No le dé acetaminofén ni ibuprofeno antes de la vacuna "para que no le duela" o "para que no le dé fiebre".

Durante y justo después

Dele pecho o cárguelo
Darle pecho durante y justo después de la inyección, o tenerlo cargado y abrazado, ayuda a que sienta menos dolor (OMS, 2015).

Quédese 15 minutos en la clínica
Las reacciones alérgicas graves son muy raras, pero si pasan, casi siempre empiezan poco después de la vacuna.

Acetaminofén solo si tiene fiebre

La fiebre y la molestia después de una vacuna son parte de la respuesta de las defensas. En un estudio con 459 bebés, a los que se les dio acetaminofén en las primeras 24 horas para prevenir la fiebre les dio menos fiebre, pero también produjeron menos defensas (anticuerpos) contra varias de las enfermedades de las vacunas, y la diferencia seguía en el refuerzo (Prymula y colaboradores, The Lancet, 2009).

No le dé acetaminofén "por si acaso", ni antes ni después de la vacuna. Déselo solo si tiene fiebre, en la dosis que le indique su médico según el peso. No le dé ibuprofeno.

Qué es normal y cuánto dura

EN EL LUGAR DE LA INYECCIÓN

Enrojecimiento, hinchazón o dolor
Con la vacuna acelular contra difteria, tosferina y tétanos, hasta 1 de cada 5 bebés tiene enrojecimiento y 1 de cada 10 tiene hinchazón. Duran de 1 a 2 días. A veces queda una bolita dura que puede durar unas semanas y se quita sola.

FIEBRE

Entre 1 de cada 10 y 1 de cada 5 bebés
Es más frecuente cuando reciben varias vacunas el mismo día: en el estudio de The Lancet, 2 de cada 3 bebés tuvieron 38 °C o más, pero solo 1 de cada 100 pasó de 39.5 °C. Suele aparecer en las primeras 24 horas y durar 1 o 2 días.

COMÚN

Llanto, irritabilidad, más sueño y menos apetito
Son comunes el día de la vacuna y el siguiente.

RARO

Reacciones graves
Una reacción alérgica grave (anafilaxia) pasa en cerca de 1 de cada millón de dosis. El llanto sin parar por 3 horas o más pasa en hasta 2 de cada 1000 bebés con la vacuna acelular de tosferina.

Dr. Rafael Oscar Santamaría Vásquez · Pediatra e infectólogo · JVPM 16935 · NUE Infectología (CONADEM): INFECT-002-1
Hospital Centro Pediátrico, Clínica 7, Final Diagonal Dr. Luis Edmundo Vásquez #222, Colonia Médica, San Salvador
Lun. a vie. 1:00 a 5:30 p. m. · Sáb. 8:30 a. m. a 12:30 md · Previa cita · Tel. 2530 2083 · WhatsApp 7151 3283 · IG @dr.rafaelsantamaria

Cuidados en casa después de la vacuna

Paño frío y húmedo
Póngalo sobre el área de la inyección si está roja o le duele. No le ponga hielo directo, alcohol, pomadas ni remedios.

Más pecho o más líquidos
Ofrézcale más seguido.

Ropa ligera y reposo
Déjelo dormir lo que necesite. No lo abrigue de más.

Muévale las piernitas o el brazo
Con suavidad. Ayuda a que se le pase la molestia.

Mídale la temperatura
Use termómetro digital si lo siente caliente, y anote el número y la hora.

ALARMA

Lleve a su bebé a emergencias si

- Le cuesta respirar, se le hinchan la cara o los labios, o le salen ronchas en todo el cuerpo.
- Está flácido, pálido y no responde como siempre.
- Tiene fiebre de 40 °C o más.
- Es menor de 3 meses y tiene fiebre.
- Tiene una convulsión.
- Llora sin parar por 3 horas o más.
- En la semana después de la vacuna del rotavirus (la que se da por la boca): ataques de llanto fuerte con las piernas encogidas, vómitos repetidos o sangre en las heces.

CONSULTA

Consulte el mismo día si

- La fiebre dura más de 48 horas o empieza después de 48 horas de la vacuna.
- No quiere comer o está más dormido de lo normal por más de un día.
- El enrojecimiento sigue creciendo después de 2 días, el área está caliente o sale pus.

Esta información es educativa y no reemplaza la consulta médica. Si su hijo tiene dificultad para respirar, está muy decaído, no quiere tomar líquidos o tiene fiebre y es menor de 3 meses, busque atención de emergencia.

Fuentes: Prymula R, Siegrist CA, Chlibek R, et al. *Effect of prophylactic paracetamol administration at time of vaccination on febrile reactions and antibody responses in children.* Lancet. 2009;374:1339-50. Organización Mundial de la Salud. *Observed rate of vaccine reactions: diphtheria, pertussis, tetanus vaccines.* 2014. McNeil MM, et al. *Risk of anaphylaxis after vaccination in children and adults.* J Allergy Clin Immunol. 2016;137:868-78. OMS. *Reducing pain at the time of vaccination: WHO position paper.* Weekly Epidemiological Record. 2015. Gobierno de Australia, Departamento de Salud. *Following vaccination: what to expect and what to do.* CDC. *Possible side effects from vaccines.*

Dr. Rafael Oscar Santamaría Vásquez · Pediatra e infectólogo · JVPM 16935 · NUE Infectología (CONADEM): INFECT-002-1
Hospital Centro Pediátrico, Clínica 7, Final Diagonal Dr. Luis Edmundo Vásquez #222, Colonia Médica, San Salvador
Lun. a vie. 1:00 a 5:30 p. m. · Sáb. 8:30 a. m. a 12:30 md · Previa cita · Tel. 2530 2083 · WhatsApp 7151 3283 · IG @dr.rafaelsantamaria