Dengue en niños: signos de alarma y cuidados en casa

Para mamás, papás y cuidadores de un niño con dengue o con sospecha de dengue

El dengue es una infección causada por un virus que transmite el zancudo *Aedes aegypti*. La mayoría de niños se recupera en casa en una semana. Los días en que la fiebre se quita son los que hay que vigilar con más cuidado, porque es cuando pueden aparecer las complicaciones.

ALARMA

Lleve a su hijo a emergencias si tiene alguno de estos signos

- Dolor de estómago fuerte o que no se quita.
- Sangrado de encías o de nariz, vómito con sangre o heces negras.
- Manos y pies fríos, o piel pálida o con manchas.
- No ha orinado en 6 horas o más.
- Barriga hinchada o párpados hinchados.
- Vómitos repetidos, o vomita todo lo que toma.
- Mucho sueño, le cuesta despertar o está muy irritable.
- Mareo o desmayo al sentarse o al pararse.
- Respira rápido o con dificultad.

Estos signos pueden aparecer aunque ya no tenga fiebre. No espere a que pase la noche.

Cómo empieza el dengue

Casi siempre empieza con fiebre alta de un día para otro. Puede durar de 2 a 7 días.

El niño puede quejarse de dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor de cuerpo y de huesos. Es común que tenga náuseas, poco apetito y manchas rojas en la piel. Los bebés y los niños pequeños a veces solo tienen fiebre, están irritables y no quieren comer.

Otros virus dan síntomas parecidos. El médico confirma el diagnóstico al examinar al niño y, según el caso, con exámenes de sangre.

Las tres etapas del dengue

1

Etapa de fiebre

De 2 a 7 días

El niño se siente mal y tiene poco apetito, pero esta etapa casi nunca es la más peligrosa.

2 VIGILAR

Etapa crítica

Cuando la fiebre baja, por lo general entre el día 3 y el 7. Dura de 24 a 48 horas.

Puede salir líquido de los vasos sanguíneos y aparecer los signos de alarma. Que la fiebre se quite no quiere decir que ya se curó.

3

Etapa de recuperación

Después de la etapa crítica

Vuelve el hambre y la energía. Algunos tienen una erupción que pica, sobre todo en manos y pies. Puede sentirse cansado por varias semanas.

Cuidados en casa

Dele líquidos seguido

Ofrézcale tragos pequeños cada pocos minutos: suero oral, agua, sopas o jugos naturales. Si toma pecho, déselo más seguido. Un niño bien hidratado orina varias veces al día y la orina es clara.

Para la fiebre, solo acetaminofén

El acetaminofén también se llama paracetamol. Use la dosis que le indique su médico según el peso de su hijo. También puede pasarle paños con agua tibia.

Dr. Rafael Oscar Santamaría Vásquez · Pediatra e infectólogo · JVPM 16935 · NUE Infectología (CONADEM): INFECT-002-1
Hospital Centro Pediátrico, Clínica 7, Final Diagonal Dr. Luis Edmundo Vásquez #222, Colonia Médica, San Salvador
Lun. a vie. 1:00 a 5:30 p. m. · Sáb. 8:30 a. m. a 12:30 md · Previa cita · Tel. 2530 2083 · WhatsApp 7151 3283 · IG @dr.rafaelsantamaria

Que descanse
Que pase los días de fiebre en casa y en reposo. No debe volver a la escuela hasta que tenga 4 días sin fiebre.

Póngale mosquitero
Mientras tenga fiebre, el zancudo puede picarlo y pasarle el virus a otras personas de la casa. Que duerma y descanse bajo mosquitero, también de día.

Anote lo que pasa
Apunte la temperatura, cuánto toma y cuántas veces orina. Lleve las notas a la consulta.

Lo que no debe darle

- **Ibuprofeno, aspirina, diclofenaco, naproxeno ni otros antiinflamatorios.** Aumentan el riesgo de sangrado.
- **Inyecciones en el músculo.** Pueden causar moretes y sangrado.
- **Antibióticos sin indicación.** El dengue lo causa un virus y los antibióticos no lo curan.
- **Medicinas o remedios que no le haya indicado su médico.**

Los controles con el médico

Aunque su hijo se vea bien, llévelo a los controles que le indique el médico. En la etapa crítica, a veces el niño se ve tranquilo pero los exámenes ya muestran cambios.

Muchos médicos piden revisar al niño cada día a partir del tercer día de fiebre y hasta 48 horas después de que la fiebre se quite. Su médico le dirá cada cuánto en el caso de su hijo.

Una persona puede tener dengue más de una vez. La segunda infección puede tener más riesgo de complicarse, así que avise al médico si su hijo ya tuvo dengue antes.

Cómo evitar más casos en su casa

El zancudo del dengue pica de día y pone sus huevos en agua limpia que se queda estancada. Los huevos se pegan a las paredes de los recipientes y pueden aguantar meses sin agua. Una vez por semana, revise el patio y la casa:

- Tape bien los barriles y pilas, y cepille sus paredes cuando las vacíe.
- Vacíe floreros, bebederos de animales y platos de macetas.
- Bote llantas, botellas, latas y tapones que junten agua.
- Limpie las canales del techo.

Use mallas en puertas y ventanas, y ropa de manga larga. Si usa repelente en niños, lea la etiqueta: algunos productos no se recomiendan en bebés pequeños.

Esta información es educativa y no reemplaza la consulta médica. Si su hijo tiene dificultad para respirar, está muy decaído, no quiere tomar líquidos o tiene fiebre y es menor de 3 meses, busque atención de emergencia.

Fuentes: Organización Panamericana de la Salud. *Directrices para el diagnóstico clínico y el tratamiento del dengue, el chikunguña y el zika.* Washington D. C.: OPS; 2022. Organización Mundial de la Salud. *Dengue: guías para el diagnóstico, tratamiento, prevención y control.* 2009.

Dr. Rafael Oscar Santamaría Vásquez · Pediatra e infectólogo · JVPM 16935 · NUE Infectología (CONADEM): INFECT-002-1
Hospital Centro Pediátrico, Clínica 7, Final Diagonal Dr. Luis Edmundo Vásquez #222, Colonia Médica, San Salvador
Lun. a vie. 1:00 a 5:30 p. m. · Sáb. 8:30 a. m. a 12:30 md · Previa cita · Tel. 2530 2083 · WhatsApp 7151 3283 · IG @dr.rafaelsantamaria